









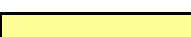



Belegung Trainingsraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

- Body Power  Marlies Kallen und Conni Schärz
- Tanzzeit  Marlies Kallen und Conni Schärz
- Beckenbodentraining  Margreth Bircher
- Basic Step  Marlies Kallen und Conni Schärz
- Relaxation  Marlies Kallen und Conni Schärz
- Hormontherapie  Margreth Bircher
- Kinderballett  Verena Probst
- Ju-Jitsu für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren  Erich Glarner und Beatrice Santschi
- Ju-Jitsu für Jugendliche ab ca. 12 Jahren  Beni Frei
- Ju-Jitsu für Erwachsene  Erich Glarner
- Frühsport  Marlies Kallen und Conni Schärz
- Yoga  Gaby Zumbach