



Ju-Jitsu Club
Adelboden
www.jc-adelboden.ch

Ju-Jitsu - Kampfsport für Alle

Es geht um mehr als um Selbstverteidigung. Es geht um Sport, Spass und Kameradschaft. Es geht um Koordination, Fitness und Gesundheit.



Kindertraining:	Donnerstag	17 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Jugend-Powertraining:	Donnerstag	18 ⁴⁵ – 20 ¹⁵ Uhr
Erwachsenentraining:	Donnerstag	20 ¹⁵ – 21 ⁴⁵ Uhr

Die Fitnesswärchestatt alti Sagi ist Treffpunkt für Leute die mehr suchen als den Durchschnitt.

Sie finden uns an der Bonderlenstrasse 8, Adelboden
www.jc-adelboden.ch
Tel. 033 673 36 90

